



XXXIV MIĘDZYKRAJOWY TURNIEJ JUDO

Z OKAZJI DNI LESZNA

10.05.2025

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 12

45-LECIE JUDO W LESZNIE

30-LECIE KLUBU UKS DWUNASTKA LESZNO

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

1. Organizatorzy	Urząd Miasta Leszna Szkoła Podstawowa nr 12 w Lesznie Okręgowy Związek Judo w Poznaniu UKS Dwunastka Leszno
2. Miejsce zawodów	Leszno Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 12 ul. Rumuńska 6 ab, 64-100 Leszno
	10.05.2025 r. /sobota/
3. Termin	1. Zawody zostaną rozegrane na 4 polach walki 2. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania sportowo-lekarskie
4. Zasady Uczestnictwa / system rozgrywania zawodów	3. Zawody zostaną przeprowadzone systemem zgodnie z ilością zgłoszonych zawodników w kategorii wagowej i wiekowej 4. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami sędziowskimi i aktualnym Regulaminem Sportowym PZ Judo 5. System rozgrywania zawodów: U 10 ,U 12 i U 14 wg obowiązującego Regulaminu Sportowego PZJ
5. Uczestnicy	Turniej I U 10 Dzieci młodsze 2015-16 Turniej II U 12 Dzieci 2013-14 Turniej III U 14 Młodzicy 2011-12
6. Grupy wiekowe i wagowe	Obowiązuje limit zgłoszeń do każdego turnieju do 100 zawodniczek i zawodników. Dzieci młodsze : 2015-16 / dziewczęta i chłopcy/ dziewczęta /kg/: 28/31/34/37/40/44/48/52/57/+57 chłopcy kg : 30/33/36/39/42/46/50/55/60/+ 60
	Dzieci: 2013-14 / dziewczęta i chłopcy/ Dziewczęta: 30/33/36/40/44/48/52/57/63/+63 kg Chłopcy:32/35/38/42/46/50/55/60/66/ +66 kg
	Młodzicy: 2011-12 / dziewczęta i chłopcy/ Dziewczęta: 36/40/44/48/52/57/63/70/+70 kg Chłopcy: 42/46/50/55/60/66/73/81/90/+90 kg

<p>4. Program zawodów</p>	<p>TURNIEJ I 9.00 – 9.30 pobranie kart wagowych i ważenie U 10 9.30- 10.00 weryfikacja i losowanie 10.00 Oficjalne Otwarcie zawodów</p> <p>10.15 – rozpoczęcie walk U 10 tachi - waza i ne – waza czas walki ciągły 2 min. / golden score 1 min. zakaz stosowania duszeń i dźwigni oraz wykonywania rzutów poświęcenia, rzutów z jednego bądź dwóch kolan, rzutów z uchwytem obejmującym głowę</p> <p>-----</p> <p>TURNIEJ II 11:00-11.30 – pobranie kart wagi i ważenie U 12 11.30- 12.00 weryfikacja i losowanie 12.00 – rozpoczęcie walk U 12 Czas walki przerwany -3min. / golden Score 1 min./ Zakaz stosowania duszeń i dźwigni oraz rzutów z kolan i rzutów uchwytem obejmującym głowę</p> <p>-----</p> <p>TURNIEJ III 13.00 – 13.30 – pobranie kart wagi i ważenie U 14 13.30 – 14.00 weryfikacja i losowanie 14.00 – rozpoczęcie walk U – 14 Czas walki przerywany - 3 min. / Golden Score do rozstrzygnięcia zwycięzcy/ Zakaz stosowania duszeń oraz rzutów z kolan UWAGA Nie zezwala się na ważenie zawodniczek i zawodników bez odzieży. Podczas ważenia zawodniczka musi mieć spodenki i koszulkę , a zawodnik spodenki. Limity wagowe są powiększone o dodatkowe 200g dla zawodniczek i zawodników. Podczas ważenia należy posiadać dokument tożsamości oraz kartę wagową</p>
<p>5. Nagrody</p>	<p><u>Klasyfikacja indywidualna:</u> I – III miejsca – medale i dyplom</p>
<p>6.Oplata startowa</p>	<p>90 zł od zawodniczki / zawodnika</p>
<p>7. Zgłoszenie do zawodów</p>	<p>Kluby dokonują zgłoszeń sportowych do zawodów przez panel rejestracyjny na stronie internetowej : www.judozawody.pl 8 maja 2025/czwartek/ do godziny 24.00</p>
<p>8. Kontakt</p>	<p>Marcin Klecha 726-145-714 Jarosław Regulski 607-395-025</p>
<p>9. Inne ważne informacje</p>	<p>1. Zawodnicy muszą posiadać ważne badania lekarskie oraz ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków a zapewnienie ubezpieczenia dla uczestników zawodów spoczywa na klubach. Za zaistniałe zdarzenia organizator nie ponosi odpowiedzialności. 2. Zgodnie z regulaminem sportowym Polskiego Związku</p>

Judo zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać ważne orzeczenie badań lekarskich wg aktualnie obowiązujących przepisów. Za ważność badań lekarskich w przypadku zawodnika niepełnoletniego odpowiada Klub i jego rodzic lub opiekun prawny. Na Klubie spoczywa obowiązek weryfikacji ważności badań.

3. Organizator zawodów informuje, że zawodniczki i zawodnicy w kategorii dzieci *U-10*, *U-12* i *U-14* powinni posiadać białe judogi spełniające wymogi Regulaminu Sportowego PZJudo, a dziewczęta tylko białe koszulki pod judogami. Zawodnik/ czka wpisany na listę walk jako pierwszy zakłada białą przepaskę. Zawodnik wpisany na listę jako drugi zakłada białą judogę i czerwony pas.

2. Dzieci młodsze, dzieci i młodzicy. W zależności od ilości uczestników dekoracja w trakcie zawodów po zakończeniu danej kategorii wagowej.

3. Zawodnicy do dekoracji wychodzą w judogi.

4. Opłaty startowe uiszcza trener w biurze zawodów.